

«УТВЕРЖДАЮ»

заместитель генерального директора по
научной и образовательной деятельности
ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова»

Минздрава России, к.м.н.

Пулин Андрей Алексеевич



2024 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного учреждения
«Национальный медико-хирургический Центр имени Н.И. Пирогова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-
практической ценности диссертационной работы Пыко Марии Евгеньевны
на тему «Совершенствование стратегии диетотерапии у коморбидных
пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде
ишемического инсульта» представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.18 «Внутренние болезни»

Актуальность темы выполненной работы

Работа Пыко Марии Евгеньевны посвящена важной и актуальной теме –
оценки эффективности совершенствования стратегии диетотерапии у
коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном
периоде ишемического инсульта.

Ежегодно в России регистрируется более 450 тысяч случаев инсульта.
Заболеваемость острым нарушением мозгового кровообращения (ОНМК) в
России составляет 2,5-3,5 случая на 1000 населения в год, а смертность в остром
периоде ОНМК достигает 35%, увеличиваясь на 12-15% к концу первого года. В

течение 5 лет после инсульта умирают 44% пациентов. Наиболее высокая смертность регистрируется при обширных инсультах в каротидном бассейне - 60% в течение первого года.

При анализе возможных направлений в профилактической медицине, способствующих снижению частоты сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), можно выделить формирование здорового образа жизни и раннюю диагностику факторов риска их развития. Причины, связанные с питанием, прямо или косвенно играют значительную роль в профилактике сердечно-сосудистой патологии.

Наличие сопутствующей патологии у пациентов с инсультом может оказывать значимое влияние не только на течение основного заболевания, но и ограничивать проведение реабилитационных мероприятий, что влияет на эффективность восстановления нарушенных функций.

Вопросы совершенствования стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта в настоящее время разработан недостаточно. Медицинское сообщество ориентируется на клинические рекомендации по применению средиземноморской диеты, данный подход, очевидно, не в полной мере отражает потребности больных для создания оптимальных условий восстановления нарушений со стороны центральной нервной системы.

Важнейшими аспектами эффективности указанных мероприятий являются оценка реабилитационного потенциала пациента, минимизация реабилитационных рисков, что в немалой степени обусловлено имеющимися у пациента сопутствующими заболеваниями, необходимость выработки комплексной стратегии воздействия на факторы риска. Работы в данном направлении проводятся, но они не отражают практические рекомендации по увеличению реабилитационного потенциала.

Среди множества нерешенных проблем лечения особое место занимает риск повторных сосудистых осложнений у коморбидных пациентов терапевтического профиля после ОНМК, получающих оптимальную терапию

статинами. Эта когорта пациентов характеризуется невозможностью достижения целевых значений атерогенных липопротеинов и, прежде всего, липопротеинов низкой плотности, несмотря на получение терапевтических доз статинов, что подтверждается данными, полученными в ходе нашего исследования. Такие больные нуждаются в поиске новых подходов, potenziрующих действие базовой липидснижающей терапии. Среди таких подходов рассматривается добавление к стандартной медикаментозной терапии источников растительных сапонинов. Исследования в данном направлении имеются, но носят немногочисленный характер.

В связи с отсутствием научных работ по комплексному подходу к изучению патогенетического влияния на лечение и реабилитацию коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта, персонализированной диеты, было выбрано данное направление исследования.

Таким образом, совершенствование стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта, имеет большое клиническое значение, в связи с этим тема диссертационного исследования Пыко Марии Евгеньевны представляет клинический и исследовательский интерес и является актуальной и отвечающей требованиям времени.

**Научная новизна исследования и полученных результатов,
выводов и практических рекомендаций, сформулированных в
диссертации**

Учитывая актуальность и недостаточную разработанность проблемы, новизна темы диссертации не вызывает сомнений. Научная новизна диссертации обусловлена тем, что впервые был изучен широкий спектр показателей метаболического статуса в совокупности с биомаркерами сосудистого риска, показателями ПСС и неврологического статуса у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического

инсульта. Предложены новые подходы усовершенствования стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта с учетом индивидуальных показателей метаболического и неврологического статусов, лабораторных маркеров сосудистого риска, показателей периферического сосудистого сопротивления, путем создания алгоритма. Впервые проведен сравнительный анализ усовершенствованного подхода в диетотерапии с оценкой динамики антропометрических показателей, метаболического статуса в основной и контрольной группах. Впервые доказана возможность более эффективной коррекции устойчивой резидуальной дислипидемии у коморбидных пациентов терапевтического профиля, получающих оптимальную дозу статинов, путем усовершенствования стратегии диетотерапии.

Впервые доказано преимущество усовершенствованного подхода в диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта в отношении эффективности снижения периферического сосудистого сопротивления (ПСС). Впервые доказана эффективность усовершенствованной стратегии диетотерапии в отношении редукции неврологического дефицита в период реабилитации коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Связь с планом соответствующих отраслей науки

Диссертационная работа Пыко Марии Евгеньевны выполнялась в рамках основных направлений научной деятельности Федеральном государственном бюджетном учреждении науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи».

Значимость полученных результатов для науки и практики

Диссертация Пыко Марии Евгеньевны, представляет несомненный интерес для науки и практического здравоохранения.

Данная работа подчеркивает ключевое значение ранней реабилитации для коморбидных пациентов терапевтического профиля, перенесших ишемический инсульт. Эффективность медицинской реабилитации во многом зависит от адекватной нутритивной поддержки, обеспечивающей восстановление функций центральной и периферической нервной системы.

Вопросы совершенствования стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта в настоящее время разработан недостаточно. Медицинское сообщество ориентируется на клинические рекомендации по применению средиземноморской диеты, данный подход, очевидно, не в полной мере отражает потребности больных для создания оптимальных условий восстановления нарушений со стороны центральной нервной системы.

Предложенная стратегия диетотерапии коморбидных терапевтических пациентов, перенесших ишемический инсульт, позволяет повысить эффективность лечения и комплексной медицинской реабилитации коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ИИ.

В проведенном исследовании было доказано преимущество предложенной стратегии диетотерапии, на фоне сопоставимой медикаментозной терапии, заключающееся в более выраженном положительном влиянии на показатели антропометрии и композиционного состава тела, протекции мышечной массы тела, оптимизации показателей липидограммы крови, показатели ПСС, а также более выраженное восстановление неврологического статуса.

Результаты работы внедрены в практическую деятельность отделений терапевтического профиля Клиники Федеральном государственном бюджетном учреждении науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», а также в деятельность терапевтического, неврологического и отделения медицинской реабилитации Федеральное казённое учреждение здравоохранения «Медико-санитарная часть Министерства внутренних дел Российской Федерации по Рязанской области».

Работа выполнена на современном научно-методическом уровне и имеет важное значение для решения актуальных задач ведения коморбидных пациентов в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Все научные положения и выводы диссертации четко аргументированы, строго обоснованы и достоверны. Выводы диссертации закономерно вытекают из анализа результатов исследования. Основные научные положения, защищаемые автором, сформулированы четко, имеют бесспорное научное и практическое значение.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Полученные автором результаты свидетельствуют о высокой практической ценности проведенного исследования. Практические рекомендации, приведенные в соответствующем разделе диссертации, конкретны, логичны и соответствуют полученным результатам. Они могут быть полезны в реальной клинической практике как специалистам неврологического профиля, так и специалистам терапевтического и кардиологического профиля. Полученные автором данные могут быть рекомендованы для включения в учебные программы высших медицинских учебных заведений, в том числе последипломного образования.

Личный вклад автора

Диссертантом выбрано направление исследования, проведен анализ литературы, определены цели и задачи работы, разработан дизайн исследования, выполнены этапы исследования, в том числе клиническое обследование и наблюдение пациентов, а также обобщены, проанализированы и статистически обработаны полученные результаты, написаны главы диссертации, сформулированы выводы. Основные положения исследования были представлены и обсуждены на региональных межрегиональных научно-практических конференциях по терапии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Пыко Марии Евгеньевны выполнена на современном научном уровне. Достоверность и обоснованность научных положений и выводов обеспечивается достаточным количеством клинических наблюдений, использованием современных методов диагностики, комплексностью и многоплановостью проведенных исследований. Материалы и методы диссертации обоснованы и логичны, дизайн исследования спланирован так, что его реализация позволяет достичь поставленных цели и задач. Ход исследования в достаточной степени детализирован, что делает его понятным и воспроизводимым. Статистическая обработка данных корректна, использованы адекватные инструменты. Выводы и практические рекомендации диссертации обоснованы, соответствуют поставленным задачам, последовательны, вытекают из содержания работы, отражают основные результаты исследования.

Достоверность результатов проведенного исследования подтверждается соблюдением основных принципов доказательной медицины, адекватным применением современных статистических методов обработки данных.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, замечания по оформлению

Диссертация написана в традиционном стиле в соответствии с существующими требованиями к данному рода документам. Диссертация изложена на 189 страницах машинописного текста, иллюстрирована 22 таблицами, 17 рисунками, содержит 11 приложений. Список литературы включает 151 источник, из них 65 отечественных и 86 иностранных.

Введение содержит всю необходимую информацию, включая описание актуальности проблемы совершенствования стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта. Необходимо отметить конкретность поставленных задач, выполнение которых позволило реализовать цель исследования и сделать

обоснованные выводы.

Литературный обзор включает подробный анализ значимости изучения стратегии диетотерапии коморбидных пациентов, перенесших ишемический инсульт, отражает основные данные о влиянии нутритивной поддержки на основные звенья патогенеза развития ишемического инсульта. В целом, литературный обзор написан хорошим научным языком, логичен и последователен. Литературный обзор основан на анализе большого количества отечественных и зарубежных источников. Автором в анализе были учтены как основополагающие работы, так и современные данные.

Глава материалы и методы хорошо структурирована на разделы, содержит подробное описание дизайна и методов исследования, описание групп пациентов, методов оценки клинико-функциональных особенностей больных. Методы исследования адекватно отражают его цель и задачи. Объем и современность используемых подходов позволили обеспечить высокий научно-методический уровень диссертации.

Третья глава посвящена описанию результатов проведенного исследования. Питание коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта характеризуется следующими нарушениями: значительное превышение расчетных потребностей среднесуточной калорийности пищи, потребления общего белка, общего жира, НЖК, холестерина, на фоне недостатка потребления пищевых волокон, омега-3 ПНЖК, калия, магния, фосфора, железа и витаминов А, В1, В2.

Метаболический статус коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта характеризуется снижением энерготрат основного обмена, скорости окисления углеводов и значимым повышением скорости окисления белка по сравнению с расчетной нормой. При этом скорость окисления жиров – в пределах референсных значений. Лабораторные маркеры сосудистого риска исследуемой группы больных характеризуются гипертриглицеридемией, повышением уровня ОХС и ЛПНП их целевых показателей для данной группы пациентов, снижением

уровня ЛПВП, а также повышение коэффициента атерогенности. Отмечалось превышение уровня глюкозы натощак, инсулина, индекса инсулинорезистентности НОМА. У коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта установлены значительные нарушения эластических свойств артерий, что подтверждается значимым увеличением СПВ, ЛСК, ОПСС и его удельных характеристик на магистральных артериях, от нормальных значений. Полученные данные характеризующие индивидуальные особенности метаболического и неврологического статусов, показатели лабораторных маркеров сосудистого риска и периферического сосудистого сопротивления позволили создать алгоритм усовершенствованного подхода к диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта. Использование усовершенствованной стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта повлияло на динамику изменений антропометрических показателей и метаболического статуса в основной группе: снижение ИМТ, уменьшение объема талии, уменьшение объема бедер, редукция жировой массы тела, редукция тощей массы тела, незначительное снижение мышечной массы тела. При этом в контрольной группе оценочные показатели были статистически менее значимы. Эффективность новой стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта подтверждена данными сравнительной оценки динамики показателей липидного спектра, показателями периферического сосудистого сопротивления и неврологического статуса.

Успешное решение в ходе выполнения работы всех поставленных перед диссертантом задач позволили реализовать цель исследования и сделать обоснованные выводы. Выводы, представленные в диссертации логичны, точны в формулировках и соответствуют цели и задачам исследования. Выводы соответствуют требованиям по научной новизне, представляют клинический и

исследовательский интерес.

Критических замечаний по содержанию и оформлению работы нет. Имеются единичные опечатки.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат полно отражает основное содержание диссертационного исследования. В нем содержится описание материалов и методов исследования, представлены выводы и практические рекомендации, что позволяет в полной мере оценить научную новизну и практическую значимость работы. Автореферат написан в научном стиле изложения, иллюстрирован рисунками, включает таблицы с данными результатов исследования. Значимых замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Подтверждение опубликованных основных результатов диссертации в научной печати

По теме диссертации опубликовано 6 научных трудов, в том числе 3 статьи в научных журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для публикаций результатов диссертационных исследований.

Заключение

Таким образом, диссертация Пыко Марии Евгеньевны: «Совершенствование стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта» является законченным научным исследованием, в котором на основании выполненных автором исследований решена важная и актуальная научная и клиническая задача внутренних болезней, кардиологии и неврологии, предложен алгоритм усовершенствованной стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта.

По своей актуальности, научной новизне, научно-практической

значимости диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, согласно п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), а сам автор, Пыко Мария Евгеньевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры внутренних болезней Института усовершенствования врачей ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, протокол № 8 от 05.12.2024

Заведующий кафедрой внутренних болезней Института усовершенствования врачей ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, доктор медицинских наук (14.01.04 Внутренние болезни)

Терпигорев Станислав Анатольевич

Подпись д.м.н. Терпигорева Станислава Анатольевича заверяю:

Главный ученый секретарь ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

Терпигорев
« 5 » декабря 2024г



Стуколова Татьяна Ивановна

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медико-хирургический Центр имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 105203, Российская Федерация, г. Москва, ул. Нижняя Первомайская, д. 79; Тел.: +7 (499) 464-03-03, e-mail: info@pirogov-center.ru, оф. сайт: www.pirogov-center.ru